



Lebe.
Gelassen.
Königlich.

Seminare

für Leichtigkeit, Selbstverwirklichung,
Energie & Gesundheit in jedem Alter
nach der Norbekov-Methode

Sie haben es verdient, sich gut zu fühlen.

Viele Menschen leiden jahrelang unter Schmerzen, Schlaflosigkeit, häufigen Infektionen, Magenproblemen oder Übergewicht, aber auch an Stress, fehlendem Selbstvertrauen, Unzufriedenheit im Beruf, einer unglücklichen Partnerschaft oder einem zermürbenden Konflikt. Dieses Seminar hilft Ihnen in Ihrer persönlichen körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung. Die im Seminar erlernte Methodik bietet ganzheitliche Lösungsstrategien und Übungen.

Gesundheitliche Stärkung für den Körper

- ✓ Regenerationsprozesse aktivieren, Immunsystem stärken & gesund leben
- ✓ Flexibilität und Beweglichkeit erhöhen, Sehnen, Bänder und Muskulatur kräftigen
- ✓ Sehkraft, Hörkraft, Konzentrationsfähigkeit & Gedächtnisleistung verbessern
- ✓ Schlafqualität wiederherstellen
- ✓ Verdauungssystem aktivieren, entschlacken, entgiften, abnehmen
- ✓ Organismus verjüngen, Haut verbessern, Falten reduzieren

Mentale Stärkung für den Geist

- ✓ Stresssituationen lösen & schneller Gelassenheit finden
- ✓ Geistige Stärke sowie Intuition erhöhen & Ziele erreichen

Persönliche Stärkung für die Seele

- ✓ Energie, Lebensfreude und Leichtigkeit gewinnen
- ✓ Selbstvertrauen, Selbst-Bewußt-Sein & Selbstliebe entwickeln
- ✓ Zwischenmenschliche Beziehungen verbessern & (alte) Konflikte lösen
- ✓ Talente finden & Träume realisieren
- ✓ Harmonie in der Partnerschaft leben

Sie sind der Schlüssel.

Ihr Körper verfügt wie jeder Organismus über immense Selbstheilungskräfte, die laut dem usbekischen Prof. Dr. Mirsakarim Norbekov aktiviert werden können. Seine, aus dem Orient stammende und über 5.000 Jahre erprobte, Lehrmethodik wurde von ihm nach westlichen, wissenschaftlichen Methoden weiterentwickelt. M. Norbekov ist Gründer des Selbstheilungsinstitutes in Russland. In osteuropäischen und asiatischen Ländern werden alternative Heilmethoden schon lange erfolgreich angewandt. Bereits 2,5 Mio Menschen haben seine Seminare bereits besucht.

Grundannahmen Lehrmethode zur Selbstheilung

- ✓ Der menschliche Organismus ist eine vollkommene Struktur mit der einzigartigen Fähigkeit der Selbstregulation und Selbstheilung.
- ✓ Alle Bestandteile des Körpers, sowie Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig.
- ✓ Körperliche und meditative Übungen können sowohl Muskeln & Sehnen als auch Organe, Gewebe und Lymphe mobilisieren, energetische und hormonelle Reaktionen triggern und damit Gefühle und mentale Reaktionen beeinflussen.
- ✓ Bereits wenige Tage Training führen zur Änderung von Gewohnheiten.
Positive Emotionen, Gesundheit und ein glückliches Leben können also ebenso trainiert werden wie Muskeln.

Seminarzeiten

- ✓ 8 Tage in Folge á 4 Stunden oder 2 Wochenenden in Folge á 16 Stunden
- ✓ Wochentags Beginn ab 17:30 Uhr, am Wochenende ab 10:00 Uhr

Kosten *inkl. Seminarunterlagen und Imbiss*

- ✓ **Schnuppertag:** Am ersten Tag können Sie für 49,-€ unverbindlich teilnehmen und dann entscheiden (Angebotcode „**schnuppern**“ für 49,-€ statt 69,-€)
- ✓ **Seminarpreis** 549,- € p.P.
- ✓ **Einzeltraining** 2.900,- €

Nächste Termine

- ✓ finden Sie unter termine.lebe-gelassen-koeniglich.de
- ✓ Bei Einzeltrainings und Individualgruppen ab 6 Personen vereinbaren wir einen persönlichen Termin.

Starten Sie jetzt durch.

Im Seminar erlernen Sie verschiedene mentale Methoden und Körperübungen. Alle Übungen sind so aufgebaut, dass sie ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirken und nach Ende des Seminars zuhause fortgeführt werden können.

- ✓ Effektive Gymnastik für Augen, Atem, Wirbelsäule, Gelenke und Blutkreislauf
- ✓ Meditations-, Konzentrations-, Emotions- & Vorstellungskraftübungen
- ✓ Automanuelles Training mit Massage der bioaktiven Punkte
- ✓ Ideomotorische (kontaktlose) Massage („Carpenter-Effekt“)
- ✓ Erhöhung von Schwingung und Intuition durch Konzentration auf positive Momente und Erfolge (Oktave)

Neben den Inhalten, werden Sie die Atmosphäre, der Spass und die Gruppendynamik Gleichgesinnter im Seminar begeistern.



Melden Sie sich jetzt zum Seminar an!

Veranstaltungsort:

Landpension Grote
Hellefelder Str. 16
59846 Sundern-Hellefeld

Oder bei Individualgruppen
gern an Ihrem Wunschort.



Nehmen Sie am ersten Seminartag
unverbindlich teil und entscheiden Sie
dann. Mit dem Code „**schnupperrn**“
erhalten Sie den **Schnuppertag**
für 45,-€ statt 69,-€.

Seminartermine finden Sie unter:

termine.lebe-gelassen-koeniglich.de

Für Fragen und Anmeldungen kontaktieren Sie mich.

Lydia Grote-König

*Ich freue
mich auf
Sie!*

+49 (0) 175 - 52 36 122

lydia@lebe-gelassen-koeniglich.de

www.lebe-gelassen-koeniglich.de



Zertifizierte Gesundheits-
Praktikerin DGAM / BFG

Certified Life Advisor /
Lebensberaterin nach Kurt Tepperwein
Academy of Human Sciences

Zertifizierte Kursleiterin
Ganzheitliche Augenschule

Gesundheits-Seminar Stufe I - III
Prof. Dr. Mirsakarim Norbekov

Magnetfeld-Fachberaterin